

# **Gli acufeni**

**Tra clinica e tecnologia**

# Percezione di uno o più suoni in assenza di sorgenti sonore

- **Fischio**
- **Fruscio**
- **Ronzio**
- **Tintinnio**
- **Sibilo**
- **Pulsazione**

# INCIDENZA

- ITALIA 14%
- STATI UNITI 17%
- GRANBRETAGNA 10%
- SVEZIA 14%
  
- 5% GIOVANI
- 33% OLTRE 65 ANNI

# CAUSE

- **Deficit uditivi**
- **Esposizione a rumore**
- **Patologia infiammatoria**
- **Malattia di Menierè**
- **Barotraumi**
- **Patoogie vascolari**
- **Affezioni apparato trasmissione**
- **Neurinomi**
- **Farmaci ototossici**

# **IMPATTO SULLA QUALITÀ DELLA VITA**

- **Ridotte capacità percettive**
- **Minore concentrazione**
- **Disturbi del sonno**
- **Aumento della stanchezza**
- **Irritabilità**
- **Alterazione del comportamento e della personalità**

# **STATO DELL'ARTE**

**Recenti ricerche sui meccanismi  
neurochimici e cognitivi configurano  
l'acufene come un disturbo multimodale  
a patogenesi variabile**

# APPROCCIO MULTIMODALE AL PAZIENTE CON ACUFENI

Strategie terapeutiche mirate ad interferire con i meccanismi cognitivi che favoriscano la cronicizzazione del disturbo:

- **Audiologico**: correzione dei deficit uditivi / arricchimento sonoro;
- **Psicologico**: disturbi del sonno e della concentrazione;
- **Neurologico**: alterazione dei processi di rielaborazione centrale del sintomo;

# COUNSELLING

- **Ascolto attivo del paziente;**
- **Esplorazione del problema;**
- **Educazione a comportamenti di salute;**
- **Ricerca delle soluzioni.**

# **RIPROGRAMMAZIONE NEURALE**

- **Controllo della reazione negativa al segnale “acufene”**
- **Diminuzione dell’attività neurale correlata al sintomo;**
- **Riattivazione dei filtri cerebrali facilitando la desensibilizzazione**
- **Processi d’integrazione tra le varie aree cerebrali.**

# IL SUONO COME TERAPIA

- **Arricchimento del mondo sonoro del paziente;**
- **Diminuzione del rapporto acufene /rumore;**
- **Blocco dell'attenzione selettiva.**

# **IL SUONO COME TERAPIA**

- **Generatore di suono programmabile in versione retro-auricolare**
- **Apparecchio acustico digitale e generatore di suoni combinati insieme**

# TECNOLOGIA

- **Applicazione “open ear”**
- **Assenza di autofonia**
- **Ampiezza di banda**
- **Controlli multicanali**
- **Controlli multi frequenziali**

# STRATEGIE APPLICATIVE

- **Terapia individuale**
- **Mixing point**
- **Sequential sound therapy**
- **White window noise**

# RELAXING SOUND

**Utili nei momenti di silenzio, in alternativa ai generatori di suono o per il riposo notturno:**

- Sistemi da tavolo (palla sonora – sound oasis)**
- Sound pillow**